

Crackers met rauwe ham, tomaatjes en alfalfa



5 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	288 Kcal
Koolhydraten	8 g
Eiwitten	23.3 g
Vet	17.2 g
Vezels	7.4 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle pompoen-zonnepit crackers
- 3 tl hüttenkäse
- 2 plakjes rauwe ham
- 100 g cherrytomaatjes
- Plukje alfalfa
- Versgemalen peper

BEREIDINGSWIJZE

Snijd de cherrytomaatjes in kwarten. Besmeer de crackers met de hüttenkäse. Beleg met de rauwe ham en cherrytomaatjes. Maak af met de alfalfa en breng op smaak met de versgemalen peper. Eet de overgebleven cherrytomaatjes er los naast.